

BE STRONG

4 WALL LINE DANCE

Muziek als voorbeeld: The Words I Love You – Chris de Burgh CD: Road to Freedom

Aantal BPM: 114

Choreograaf: Audrey Watson (UK)

Niveau: 2

Start dans 16 tellen na intro

DIAGONAL ROCK, LOCK STEP (2x)

1 RV rock gekruist diagonaal over LV
2 LV rock terug
3 RV stap voor
& LV kruis achter RV
4 RV stap voor
(ga daarbij iets diagonaal links naar voor)
5 LV rock gekruist diagonaal over RV
6 RV rock terug
7 LV stap voor
& RV kruis achter LV
8 LV stap voor

(ga daarbij iets diagonal rechts naar voor)

ROCKSTEP, $\frac{3}{4}$ TURN RIGHT, CROSS SIDE, BEHIND, SIDE, CROSS

9 RV rock voor
10 LV rock terug
11&12 RV triple $\frac{3}{4}$ draai rechtsom R-L-R

13 LV stap gekruist over RV
14 RV stap rechts opzij
15 LV stap gekruist achter RV
& RV stap rechts opzij
16 LV stap gekruist over RV

ROCKSTEP $\frac{1}{4}$ TURN, SHUFFLE, FULL TURN, MAMBO STEP

17 RV rock rechts opzij
18 LV rock terug met $\frac{1}{4}$ draai linksom
19&20 RV shuffle naar voor R-L-R

21 LV stap achter **na** $\frac{1}{2}$ draai rechtsom
22 RV stap voor **na** $\frac{1}{2}$ draai rechtsom
23 LV rock voor
& RV rock terug
24 LV stap naast RV

SLIDE, SLIDE, $\frac{1}{2}$ SHUFFLE TURN, $\frac{1}{4}$ PIVOT TURN, CROSS, 2x $\frac{1}{2}$ TURN LEFT

25 RV sleep naar achter
26 LV sleep naar achter
27&28 RV shuffle $\frac{1}{2}$ draai rechtsom R-L-R

29 LV stap voor
30 LV+RV draai $\frac{1}{4}$ rechtsom
31 LV stap gekruist over RV
& RV zet achter **na** $\frac{1}{4}$ draai linksom
32 LV stap links opzij **na** $\frac{1}{4}$ draai linksom

Begin opnieuw

TAG

Na de 2^e en 5^e muur:

CROSS ROCK, BACK ROCKSTEP

1 RV rock gekruist over LV
2 LV rock terug
3 RV rock achter
4 LV rock terug

