

BE YOURSELF

4 WALL LINE DANCE

Muziek als voorbeeld: I can't be myself – Vine Gill & Paul Franklin

Choreograaf: Honky Tonk Cliff (november 2017)

Aantal BPM: 102

Niveau: Beginner

CROSS ROCK, CHASSE, CROSS ROCK, SHUFFLE

1 RV. rock gekruist over LV
2 LV rock terug
3&4 RV chassé opzij R-L-R

5 LV rock gekruist over RV
6 RV rock terug
7&8 LV shuffle voor L-R-L

ROCKSTEP, ½ TURN SHUFFLE, ¼ PIVOT TURN, CROSS SHUFFLE

9 RV rock voor
10 LV rock terug
11&12 RV shuffle ½ draai rechtsom R-L-R

13 LV stap voor
14 LV+RV draai ¼ rechtsom
15&16 LV cross shuffle L-R-L

2x ¼ TURN LEFT, CROSS SHUFFLE, SIDE ROCK, BEHIND SIDE CROSS

17 RV stap achter na ¼ draai linksom
18 LV stap opzij na ¼ draai linksom
19&20 RV cross shuffle R-L-R

21 LV rock opzij
22 RV rock terug
23 LV kruis achter RV
& RV stap opzij
24 LV kruis over RV

SIDE, TOGETHER, LOCKSTEP BACK, SIDE, TOGETHRE, LOCKSTEP FORW.

25 RV stap opzij
26 LV stap naast RV
27&28 RV lock naar achter R-L-R

29 LV stap opzij
30 RV stap naast LV
31&32 LV lock naar voor L-R-L

Begin opnieuw

Brug:

Doe na de 5^e en 9^e muur de volgende brug van 4 tellen

CROSS ROCK, SIDE ROCK

1 RV rock voor
2 LV rock terug
3 RV rock opzij
4 LV rock terug

Ending:

Wijzig in de 11^e muur tel 19&20 in
7 LV kruis achter RV
& RV stap opzij
8 LV stap voor, ¼ draai rechtsom

