

BETTER THAN NADA

4 WALL LINE DANCE

Muziek als voorbeeld: A Little Bit Is Better Than Nada – Freddy Fender and Texas Tornados

Choreograaf: Wil Bos & Roy Verdonk

Niveau: 1

SIDE, CLOSE, SHUFFLE, ½ TURN, KICK, COASTERSTEP

- | | |
|--------|--|
| 1 RV | stap rechts opzij |
| 2 LV | sluit naast RV |
| 3&4 RV | shuffle naar voor R-L-R |
| 5 LV | stap achter na ½ draai rechtsom |
| 6 RV | kick voor |
| 7 RV | stap achter |
| & LV | stap naast RV |
| 8 RV | stap voor |

STEP, CLOSE, SHUFFLE, ¾ PIVOT TURN, SIDE SHUFFLE

- | | |
|----------|----------------------------|
| 9 LV | stap voor |
| 10 RV | stap naast LV |
| 11&12 LV | shuffle naar voor L-R-L |
| 13 RV | stap voor |
| 14 RV+LV | draai ¾ linksom |
| 15&16 RV | shuffle rechts opzij R-L-R |

CROSS ROCK, SIDE SHUFFLE, CROSS, ¼ TURN, ROCKSTEP BACK

- | | |
|----------|--|
| 17 LV | rock gekruist over RV |
| 18 RV | rock terug |
| 19&20 LV | shuffle links opzij L-R-L |
| 21 RV | stap gekruist over LV |
| 22 LV | stap achter na ¼ draai rechtsom |
| 23 RV | rock achter |
| 24 LV | rock terug |

½ TURN, ¼ TURN, CROSS SHUFFLE, SIDE ROCK, BEHIND SIDE CROSS

- | | |
|-------|---------------------------------------|
| 25 RV | stap achter na ½ draai linksom |
| 26 LV | stap ¼ draai linksom |
| 27 RV | stap gekruist over LV |
| & LV | stapje opzij (blijf gekruist) |
| 28 RV | stap gekruist over LV |
| 29 LV | rock links opzij |
| 30 RV | rock terug |
| 31 LV | stap gekruist achter RV |
| & RV | stap rechts opzij |
| 32 LV | stap gekruist over RV |

Begin opnieuw

Tag 1:

Na de 4^e muur

ROLLING VINE, CLAP (2x)

- | | |
|------|--|
| 1 RV | stap ¼ draai rechtsom |
| 2 LV | stap achter na ½ draai rechtsom |
| 3 RV | stap ¼ draai rechtsom |
| 4 | klap |
| 5 LV | stap ¼ draai linksom |
| 6 RV | stap achter na ½ draai linksom |
| 7 LV | stap ¼ draai linksom |
| 8 | klap |

HIP BUMPS

- | | |
|----|--------------------|
| 9 | bump heupen rechts |
| 10 | bump heupen links |
| 11 | bump heupen rechts |
| 12 | bump heupen links |

Tag 2:

Na de 8^e muur

ROLLING VINE, CLAP (2x)

- | | |
|------|--|
| 1 RV | stap ¼ draai rechtsom |
| 2 LV | stap achter na ½ draai rechtsom |
| 3 RV | stap ¼ draai rechtsom |
| 4 | klap |
| 5 LV | stap ¼ draai linksom |
| 6 RV | stap achter na ½ draai linksom |
| 7 LV | stap ¼ draai linksom |
| 8 | klap |

HIP BUMPS

- | | |
|----|--------------------|
| 13 | bump heupen rechts |
| 14 | bump heupen links |

