

HEARTSTRINGS

PARTNER DANCE

Muziek als voorbeeld: *Now that's alright with me* – Mandy Barnett

Choreograaf: Doreen Ollari & Randy Pelletier (USA)

Niveau: 1-2

Aantall BPM: 110

Pos. Dame en heer staan achter elkaar en kijken OLOD (Outside Line of Dance), handen op schouderhoogte vast.

SIDE, TOUCH, ¼ TURN LEFT, SCUFF, LOCKSTEP, SCUFF

- | | |
|------|-------------------------------------|
| 1 RV | stap rechts opzij |
| 2 LV | tik teen naast RV |
| 3 LV | stap voor na ¼ draai linksom |
| 4 RV | scuff naar voor |

- | | |
|------|----------------------------|
| 5 RV | stap diagonaal rechts voor |
| 6 LV | kruis achter RV |
| 7 RV | stap diagonaal voor |
| 8 LV | scuff naar voor |

LOCKSTEP, SCUFF, ROCKING CHAIR

- | | |
|-------|----------------------------------|
| 9 LV | stap schuin diagonaal links voor |
| 10 RV | kruis achter LV |
| 11 LV | stap diagonaal voor |
| 12 RV | scuff naar voor |

- | | |
|-------|-------------|
| 13 RV | rock voor |
| 14 LV | rock terug |
| 15 RV | rock achter |
| 16 LV | rock terug |

½ PIVOT TURN, SHUFFLE, FULL TURN, SHUFFLE

- | | |
|--|--|
| 17 RV | stap voor |
| 18 RV+LV | draai ½ linksom (<i>Li-hand los</i>) |
| <i>Handen samen achter de rug heer</i> | |
| 19&20 RV | shuffle naar voor R-L-R |

Li-hand los

- | | |
|----------|--|
| 21 LV | stap achter na ½ draai rechtsom |
| 22 RV | stap voor na ½ draai rechtsom |
| 23&24 LV | shuffle naar voor L-R-L |

½ PIVOT TURN, CROSS SHUFFLE, VINE (Dame FULL TURNING VINE) TOUCH

- | | |
|----------|-------------------------------|
| 25 RV | stap voor |
| 26 RV+LV | draai ¼ linksom |
| 27 RV | stap gekruist over LV |
| & LV | stapje links (blijf gekruist) |
| 28 RV | stap gekruist over LV |

Heer:

- | | |
|-------|-------------------|
| 29 LV | stap links opzij |
| 30 RV | kruis achter LV |
| 31 LV | stap links opzij |
| 32 RV | tik teen naast LV |

Dame:

- | | |
|-------|--|
| 29 LV | stap ¼ draai linksom |
| 30 RV | stap achter na ½ draai linksom |
| 31 LV | stap links opzij na ¼ draai links |
| 32 RV | tik teen naast LV |

Begin opnieuw



Workshop Jos Slijpen
November 2012