

HOLDING BACK THE OCEAN

Muziek als voorbeeld: Holding Back The Ocean – Rockie Lynne

Choreograaf: Peter Metelnick & Alison Biggs (UK)

Aantal BPM: 121

Niveau: 3

Intro: 16 tellen start op zang

CROSS ROCK, SIDE SHUFFLE, CROSS ROCK, BALL CROSS SIDE

1 RV rock gekruist over LV
2 LV rock terug
3&4 RV shuffle rechts opzij R-L-R

5 LV rock gekruist over RV
6 RV rock terug
& LV stap achter
7 RV stap gekruist over LV
8 LV stap links opzij

ROCK BACK, SHUFFLE, STEP, TOUCH, SHUFFLE BACK

9 RV rock achter
10 LV rock terug
11&12 RV shuffle naar voor R-L-R

13 LV stap voor
14 RV tik teen naast LV
15&16 RV shuffle naar achter R-L-R

¾ TURN LEFT, ROCK BACK, SIDE SHUFFLE, ROCK BACK

17 LV stap voor **na** ½ draai linksom
18 RV stap opzij **na** ¼ draai linksom
19 LV rock achter
20 RV rock terug

21&22 LV shuffle links opzij L-R-L
23 RV rock achter
24 LV rock terug

½ HINGE TURN, CROSS SHUFFLE, SIDE, TOUCH, CROSS, SIDE

25 RV stap achter **na** ¼ draai linksom
26 LV stap opzij **na** ¼ draai linksom
27 RV stap gekruist over LV
& LV sluit naast RV (blijf gekruist)
28 RV stap gekruist over LV

29 LV stap links opzij
30 RV tik teen naast LV
& RV stap achter
31 LV stap gekruist over RV
32 RV stap rechts opzij

ROCK BACK, ½ TURN RIGHT, TOGETHER, LOCK STEP, LOCK SHUFFLE

33 LV rock achter
34 RV rock terug
35 LV stap achter **na** ½ draai rechtsom
36 RV stap naast LV

4 WALL LINE DANCE

37 LV stap voor
38 RV stap gekruist achter LV
39 LV stap voor
& RV stap gekruist achter LV
40 LV stap voor

¾ TURN LEFT, CROSS ROCK, SIDE SHUFFLE, CROSS, SIDE

41 RV stap achter **na** ½ draai linksom
42 LV stap opzij **na** ¼ draai linksom
43 RV rock gekruist over LV
44 LV rock terug

45&46 RV shuffle rechts opzij R-L-R
47 LV stap gekruist over RV
48 RV stap rechts opzij

¼ TURN COASTER STEP, WALK, WALK, JAZZ BOX, CROSS

49 LV stap achter **na** ¼ draai linksom
& RV sluit naast LV
50 LV stap voor
51 RV stap voor (of schaats voor)
52 LV stap voor (of schaats voor)

53 RV stap gekruist over LV
54 LV stap achter
55 RV stap rechts opzij
56 LV stap gekruist over RV

¼ TURN VINE, ¼ PIVOT TURN, CROSS, ½ HINGE TURN

57 RV stap rechts opzij
58 LV stap gekruist achter RV
59 RV stap voor **na** ¼ draai rechtsom
60 LV stap voor

61 LV+RV maak ¼ draai rechtsom
62 LV stap gekruist over RV
63 RV stap achter **na** ¼ draai linksom
64 LV stap opzij **na** ¼ draai linksom

Begin opnieuw

*Finish: Je danst t/m tel 56
(jazz box), kruis RV over
LV en maak ½ draai
linksom*



Workshop Jos Slijpen

November 2006