

LONG TIME GONE

4 WALL LINE DANCE

Muziek als voorbeeld: Long Time Gone – Nathan Carter

Choreograaf: Pat Stott (UK)

Niveau: 2

Aantal BPM: 83

SIDE STRUT, BACK ROCK (2x)

- 1 RV tik teen opzij
- 2 RV zet hak neer
- 3 LV rock achter
- 4 RV rock terug

- 5 LV tik teen opzij
- 6 LV zet hak neer
- 7 RV rock achter
- 8 LV rock terug

styling: zwaai armen naar achter op back rocks

½ TURN VINE, HITCH, VINE, HITCH

- 9 RV stap rechts opzij
- 10 LV kruis achter RV ¼ rechtsom
- 11 RV stap opzij, ¼ draai rechtsom
- 12 LV til knie op

- 13 LV stap links opzij
- 14 RV kruis achter LV
- 15 LV stap links opzij
- 16 RV til knie op

CROSS ROCK, STEP, HITCH (2x)

- 17 RV rock gekruist over LV
- 18 LV rock terug
- 19 RV stap voor
- 20 LV til knie op

- 21 LV rock gekruist over RV
- 22 RV rock terug
- 23 LV stap voor
- 24 RV til knie op

STEP, ¼ HITCH, STEP, ½ HITCH, 4x RUN

- 25 RV zet voet neer
- 26 LV til knie op met ¼ draai linksom
- 27 LV zet voet neer
- 28 RV til knie op met ½ draai linksom

29 t/m 32 RV Ren naar voor R-L-R-L
(zak door knieën en kom weer omhoog)

ROCKSTEP, SIDE ROCK, BACK ROCK, STEP, HOLD

- 33 RV rock voor
- 34 LV rock terug
- 35 RV rock opzij
- 36 LV rock terug

- 37 RV rock achter
- 38 LV rock terug
- 39 RV stap voor
- 40 rust

STEP, ½ PIVOT, STEP, HOLD (2x)

- 41 LV stap voor
- 42 LV+RV draai ½ rechtsom
- 43 LV stap voor
- 44 rust, klap in handen

- 45 RV stap voor
- 46 RV+LV draai ½ linksom
- 47 RV stap voor
- 48 rust, klap in handen

RUMBA BOX WITH HITCH

- 49 LV stap links opzij
- 50 RV stap naast LV
- 51 LV stap voor
- 52 rust

- 53 RV stap rechts opzij
- 54 LV stap naast RV
- 55 RV stap achter
- 56 LV til knie op

COASTERSTEP, HOLD, ROCKING CHAIR

- 57 LV stap achter
- 58 RV stap naast LV
- 59 LV stap voor
- 60 rust

Restart hier in de 2^e muur

- 61 RV rock voor
- 62 LV rock terug
- 63 RV rock achter
- 64 LV rock terug

Begin opnieuw

Restart: In de 2^e muur dans t/m tel 60, begin dan opnieuw

Tag: Aan het eind van de 4^e muur herhaal tel 61 t/m 64

Note: Na de 5^e muur verandert de frasering in de muziek. Dans gewoon door. Ook kunnen hitches met een klein sprongetje worden gedaan (Cajun Skip style)

