

LORD HELP ME

4 WALL LINE DANCE

Muziek als voorbeeld: Lord, help me to be the kind of person – Bellamy Brothers

Choreograaf: Marie Sørensen (April 2014)

Niveau: 1-2

BPM: 90

RUMBA BOX, WALK, WALK, COASTER CROSS

1 LV stap links opzij
& RV stap naast LV
2 LV stap voor
3 RV stap rechts opzij
& LV stap naast RV
4 RV stap achter

5 LV stap achter
6 RV stap achter
7 LV stap achter
& RV stap naast LV
8 LV stap voor

STOMP, SWIVEL, BEHIND SIDE CROSS, POINT & POINT, BEHIND SIDE CROSS

9 RV stamp voor
& RV draai hak naar rechts
10 RV draai hak terug
11 RV stap gekruist achter LV
& LV stap opzij
12 RV kruis over LV

13 LV tik teen opzij
& LV tik teen naast RV
14 LV tik teen opzij
15 LV stap gekruist achter RV
& RV stap opzij
16 LV kruis over RV

SIDE, BEHIND, ¼ TURN SHUFFLE, STEP ¾ RIGHT, CHASSE LEFT

17 RV stap opzij
18 LV stap gekruist achter RV
19&20 RV shuffle ¼ rechtsom R-L-R

21LV stap voor
22 LV+RV draai ¾ rechtsom
23&24 LV chassé opzij L-R-L

BACK ROCK, ¼ MONTERY TURN, BACK ROCK, KICK BALL CROSS

25 RV rock achter
26 LV rock terug
27 RV tik teen opzij
& RV stap naast LV met ¼ draai rechts
28 LV tik teen opzij

29 LV rock achter
30 RV rock terug
31 LV kick
& LV stap naast RV
32 RV kruis over LV

Begin opnieuw

