

MONY MONY

1-WALL LINE DANCE

Muziek als voorbeeld: Mony, Mony, The Dean Brothers

Aantal BPM:

Niveau: 3

WALK, WALK, POINT, CROSS, POINT, CROSS, ROCKSTEP

- | | |
|------|-----------------------|
| 1 RV | stap voor |
| 2 LV | stap voor |
| 3 RV | tik rechts opzij |
| 4 RV | stap gekruist over LV |
| 5 LV | tik links opzij |
| 6 LV | stap gekruist over RV |
| 7 RV | rock voor |
| 8 LV | rock terug |

¼ TURN RIGHT, CLAP (3x), & SIDE&SIDE, CLAP (3x), HOLD

- | | |
|-------|--------------------------------|
| 9 RV | stap ¼ rechtsom |
| 10&11 | klap 3x |
| &12 | LV sluit, RV stap rechts opzij |
| &13 | LV sluit, RV stap rechts opzij |
| 14&15 | klap 3x |
| 16 | rust |

ROCKSTEP, ½ LEFT TRIPLE TURN, ROCKSTEP, ½ RIGHT TRIPLE TURN

- | | |
|-------|--------------------------------|
| 17 LV | rock voor |
| 18 RV | rock terug |
| 19&20 | Triple step, L-R-L, ½ linksom |
| 21 RV | rock voor |
| 22 LV | rock terug |
| 23&24 | Triple step, R-L-R, ½ rechtsom |

STOMP, CLAP (3x), &SIDE&SIDE, CLAP (3x), HOLD

- | | |
|-------|-------------------------------|
| 25 LV | stamp links opzij |
| 26&27 | klap 3x |
| & 28 | RV sluit, LV stap links opzij |
| & 29 | RV sluit, LV stap links opzij |
| 30&31 | klap 3x |
| 32 | rust |

WALK, WALK, POINT, CROSS, POINT, CROSS, ROCKSTEP

- | | |
|-------|-----------------------|
| 33 RV | stap voor |
| 34 LV | stap voor |
| 35 RV | tik rechts opzij |
| 36 RV | stap gekruist over LV |
| 37 LV | tik links opzij |
| 38 LV | stap gekruist over RV |
| 39 RV | rock voor |
| 40 LV | rock terug |

¼ TURN RIGHT, CLAP (3x), &SIDE&SIDE, CLAP (3x), HOLD

- | | |
|-------|--------------------------------|
| 41 RV | stap ¼ rechtsom |
| 42&43 | klap 3x |
| &44 | LV sluit, RV stap rechts opzij |
| &45 | LV sluit, RV stap rechts opzij |
| 46&47 | klap 3x |
| 48 | rust |

ROCKSTEP, ½ LEFT TRIPLE TURN, ROCKSTEP, ½ RIGHT TRIPLE TURN

- | | |
|-------|--------------------------------|
| 49 LV | rock voor |
| 50 RV | rock terug |
| 51&52 | Triple step, L-R-L, ½ linksom |
| 53 RV | rock voor |
| 54 LV | rock terug |
| 55&56 | Triple step, R-L-R, ½ rechtsom |

LEFT TOGETHER, LEFT TOUCH, RIGHT TOUCH, LEFT TOUCH

- | | |
|-------|-------------------------|
| 57 LV | stap schuin links voor |
| 58 RV | sluit aan |
| 59 LV | stap schuin links voor |
| 60 RV | tik naast LV |
| 61 RV | stap schuin rechts voor |
| 62 LV | tik naast RV |
| 63 LV | stap schuin links voor |
| 64 RV | tik naast LV |

TOE STRUT, TURN STRUT (3x)

- | | |
|-------|---|
| 65 RV | tik teen rechts opzij |
| 66 RV | zet hak neer |
| 67 LV | tik teen links opzij met ½ draai rechtsom |
| 68 LV | zet hak neer |
| 69 RV | tik teen links opzij met ½ draai linksom |
| 70 RV | zet hak neer |
| 71 LV | tik teen links opzij met ½ draai rechtsom |
| 72 LV | zet hak neer |
- (Optie: "Hairbrushes" & klik vingers)

PADDLE TURNS (Full turn total)

- | | |
|----------|----------------------------|
| 73&74 RV | stap voor, draai ¼ linksom |
| 75&76 RV | stap voor, draai ¼ linksom |
| 77&78 RV | stap voor, draai ¼ linksom |
| 79&80 RV | stap voor, draai ¼ linksom |

MONY MONY

1-WALL LINE DANCE

Muziek als voorbeeld: Mony, Mony, The Dean Brothers

Aantal BPM:

Niveau: 3

STEP, SHIMMY, TOUCH, CLAP, STEP, SHIMMY, TOUCH, CLAP

- 81 RV stap schuin rechts voor, buig
knieën
82 LV sleep naast RV, schud schouders
83 LV tik naast RV, knieën recht
84 klap
85 LV stap schuin links voor, buig
knieën
86 RV sleep naast LV, schud schouders
87 RV tik naast LV, knieën rechts
88 klap

BACK STRUT (4x)

- 89 RV tik teen achter
90 RV zet hak neer
91 LV tik teen achter
92 LV zet hak neer
93 RV tik teen achter
94 RV zet hak neer
95 LV tik teen achter
96 LV zet hak neer

(Optie: "Hairbrushes" & klik vingers)

KNEE-POP, HOLD, KNEE-POP, HOLD, KNEE LEFT, RIGHT, LEFT, RIGHT

- 97 LV draai knie naar binnen
98 rust
99 RV draai knie naar binnen
100 rust
101 LV draai knie naar binnen
102 RV draai knie naar binnen
103 LV draai knie naar binnen
104 RV draai knie naar binnen

ROLLING VINE RIGHT, ROLLING VINE LEFT

- 105 RV draai $\frac{1}{4}$ rechtsom en stap voor
106 LV draai $\frac{1}{2}$ rechtsom en stap achter
107 RV draai $\frac{1}{4}$ rechtsom en stap rechts
opzij
108 LV tik naast RV en klap
109 LV draai $\frac{1}{4}$ linksom en stap voor
110 RV draai $\frac{1}{2}$ linksom en stap achter
111 LV draai $\frac{1}{4}$ linksom en stap links
opzij
112 RV tik naast LV en klap

TOE STRUT, TURN STRUT (3x)

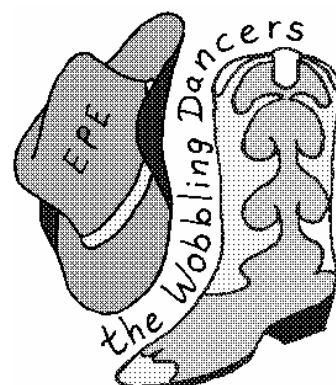
- 113 RV tik teen rechts opzij
114 RV zet hak neer
115 LV tik teen links opzij met $\frac{1}{2}$ draai
rechtsom
116 LV zet hak neer
117 RV tik teen links opzij met $\frac{1}{2}$ draai
linksom
118 RV zet hak neer
119 LV tik teen links opzij met $\frac{1}{2}$ draai
rechtsom
120 LV zet hak neer

(Optie: "Hairbrushes" & klik vingers)

PADDLE TURNS (1+ $\frac{1}{2}$ TURN TOTAL)

- 121&122 RV stap voor, draai $\frac{1}{4}$ linksom
123&124 RV stap voor, draai $\frac{1}{4}$ linksom
125&126 RV stap voor, draai $\frac{1}{2}$ linksom
127&128 RV stap voor, draai $\frac{1}{2}$ linksom

Begin opnieuw



Lid van de CWU

