

MY HEART SKIPS A BEAT

2 WALL LINE DANCE

Muziek als voorbeeld: My Heart Skips A Beat – Dwight Yoakam (CD: Dwight Sings Buck)

Choreograaf: Carina Slijters

Niveau: 1-2

BPM: 180 (two step)

RUMBA BOX

1 LV stap links opzij
2 RV stap naast LV
3 LV stap voor
4 rust

5 RV stap rechts opzij
6 LV stap naast RV
7 RV stap achter
8 rust

TOES STRUTS BACKWARDS, SLOW COASTERSTEP, HOLD

9 LV tik teen achter
10 LV zet hak neer
11 RV tik teen achter
12 RV zet hak neer

13 LV stap achter
14 RV stap naast LV
15 LV stap voor
16 rust

WEAVE RIGHT, SIDE ROCK, CROSS, HOLD

17 RV stap rechts opzij
18 LV stap gekruist achter RV
19 RV stap rechts opzij
20 LV stap gekruist over RV

21 RV rock rechts opzij
22 LV rock terug
23 RV stap gekruist over LV
24 rust

WEAVE LEFT,

¼ TURN LEFT, TOGETHER, STEP, HOLD

25 LV stap links opzij
26 RV stap gekruist achter LV
27 LV stap links opzij
28 RV stap gekruist over LV

29 LV stap ¼ draai linksom
30 RV stap naast LV
31 LV stap voor
32 rust

CHARLESTON, HOLD, SLOW COASTERSTEP, HOLD

33 RV tik teen voor
34 rust
35 RV stap achter
36 rust

37 LV stap achter
38 RV stap naast LV
39 LV stap voor
40 rust

CHARLESTON, HOLD, ½ SLOW SHUFFLE LEFT, HOLD

41 RV tik teen voor
42 rust
43 RV stap achter
44 rust

45 LV stap ¼ linksom
46 RV sluit naast LV
47 LV stap ¼ linksom
48 rust

ROCKSTEPS, BEHIND-SIDE-CROSS

49 RV rock voor
50 LV rock terug
51 RV rock rechts opzij
52 LV rock terug

53 RV stap gekruist achter LV
54 LV stap links opzij
55 RV stap gekruist over LV
56 rust

ROCKSTEPS, CROSS, ¼ RIGHT, STOMP

57 LV rock voor
58 RV rock terug
59 LV rock links opzij
60 RV rock terug

61 LV stap gekruist achter RV
62 RV stap voor na ¼ draai rechtsom
63 LV stamp, gewicht blijft op RV
64 rust

Begin opnieuw

