

NO MORE YOU

4 WALL LINE DANCE

Muziek als voorbeeld: No More You – Ilse de Lange & Cash on Delivery

Choreograaf: Ide 'countrybob' Ongers

Aantal BPM: 104 Niveau: 2



SIDE ROCK, BEHIND SIDE CROSS, SIDE ROCK, ¼ SAILORSTEP LEFT

- 1 RV rock rechts opzij
- 2 LV rock terug
- 3 RV kruis achter LV
- & LV stapje links opzij
- 4 RV kruis over LV

- 5 LV rock links opzij
- 6 RV rock terug
- 7 LV stap achter ¼ draai linksom
- & RV stap naast LV
- 8 LV stap links opzij

ROCKSTEP, LOCKSTEP, ROCKING CHAIR

- 9 RV rock voor
- 10 LV rock terug
- 11&12 RV lock naar achter R-L-R

- 13 LV rock achter
- 14 RV rock terug
- 15 LV rock voor
- 16 RV rock terug

SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE, 2x ¼ TURN LEFT, SHUFFLE

- 17 LV rock links opzij
- 18 RV rock terug
- 19 & 20 LV cross shuffle L-R-L

- 21 RV stap achter **na** ¼ draai linksom
- 22 LV stap voor **na** ¼ draai linksom
- 23 & 24 RV shuffle naar voor R-L-R

CROSS STEP, BACK, ½ TURN SHUFFLE, FULL TURN LEFT, SHUFFLE

- 25 LV stap gekruist over RV
- 26 RV stap achter
- 27&28 LV shuffle ½ draai linksom L-R-L

- 29 RV stap achter **na** ½ draai linksom
- 30 LV stap voor **na** ½ draai linksom
- 31&32 RV shuffle naar voor R-L-R

CROSS STEP, BACK, SIDE TOUCH, STEP BACK (3x)

- 33 LV stap gekruist over RV
- 34 RV stap achter
- 35 LV tik teen links opzij
- 36 LV stap achter

- 37 RV tik teen rechts opzij
- 38 RV stap achter
- 39 LV tik teen links opzij
- 40 LV stap achter

CROSS STEP, BACK, HEEL BALL CROSS, STEP SIDE, BACK, HEEL BALL CROSS

- 41 RV stap gekruist over LV
- 42 LV stap achter
- 43 RV tik hak voor
- & RV stap naast LV
- 44 LV stap gekruist over RV

- 45 RV stap rechts opzij
- 46 LV stap gekruist achter RV
- 47 RV tik hak voor
- & RV stap naast LV
- 48 LV stap gekruist over RV

SIDE ROCK, ¼ TURN JAZZ BOX RIGHT, TOUCH, SIDE STEP, TOUCH

- 49 RV rock rechts opzij
- 50 LV rock terug
- 51 RV stap gekruist over LV
- 52 LV stap achter

- 53 RV stap ¼ draai rechts opzij
- 54 LV tik teen naast RV
- 55 LV stap links opzij
- 56 RV tik teen naast LV

ROLLING VINE, ¼ TURN LEFT CHASSE, ROCKSTEP

- 57 RV stap ¼ rechtsom
- 58 LV stap achter **na** ½ draai rechtsom
- 59 RV stap opzij **na** ¼ draai rechtsom
- 60 LV tik teen naast RV

- 61&62 LV chassé ¼ draai linksom L-R-L
- 63 RV rock voor
- 64 LV rock terug

Begin opnieuw

Tag: Na de 2^e muur

SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE (2x)

- 1 RV rock opzij
- 2 LV rock terug
- 3&4 RV cross shuffle over LV R-L-R
- 5 LV rock opzij
- 6 RV rock terug
- 7&8 LV cross shuffle over RV L-R-L

½ TURN MONTEREY TURN RIGHT (2x)

- 9 RV tik teen rechts opzij
- 10 RV sluit naast LV met ½ draai rechtsom
- 11 LV tik teen links opzij
- 12 LV stap naast RV
- 13 t/m 16 herhaal 9 t/m 12

Einde: Laatste blok 61-62 chassé zonder draai