

ROLLIN' WITH THE FLOW

4 WALL LINE DANCE

Muziek als voorbeeld: Rollin' With The Flow – Mark Chesnutt

Choreograaf: John (Growler) Rowell (UK)

Aantal BPM: 90

Niveau: 2-3

SIDE, CROSS-ROCK, ¼ SHUFFLE, ½ PIVOT LEFT, LOCKSTEP

1 RV stap rechts opzij
2 LV rock gekruist over RV
3 RV rock terug
4&5 LV shuffle ¼ draai linksom

6 RV stap voor
7 RV+LV draai ½ linksom
8 RV stap voor
& LV kruis achter RV
9 RV stap voor

¼ TURN, BACK-ROCK & SIDE, BEHIND- SIDE-CROSS, SWAY-SWAY

10 LV stap voor **na** ¼ draai linksom
11 RV rock achter
& LV rock terug
12 RV stap rechts opzij

13 LV kruis achter RV
& RV stap rechts opzij
14 LV kruis over RV
15 RV stap rechts opzij, heup rechts
16 heupen naar links

¼ SWEEP, BEHIND-SIDE-CROSS, ROCK & CROSS, FULL TURN LEFT

17 LV zwaai in ronde beweging en
maak ¼ draai linksom
18 LV stap gekruist achter RV
& RV stap rechts opzij
19 LV kruis over RV
20 RV rock rechts opzij
& LV rock terug
21 RV kruis over LV
22 LV stap ¼ draai linksom
23 RV stap achter **na** ¼ draai linksom
24 LV stap voor **na** ½ draai linksom

STEP, SYNC. JAZZ BOX, SIDE, CROSS-ROCK, FULL TURN RIGHT

25 RV stap voor
26 LV kruis over RV
27 RV stap achter
& LV stap links opzij
28 RV kruis over LV

29 LV stap links opzij
30 RV rock gekruist over LV
31 LV rock terug
32 RV stap voor **na** ¼ draai rechtsom
& LV stap ¼ draai links opzij

1 RV maak ½ draai rechtsom en stap
rechts opzij

*Note: Tel 1 is de 1^e stap van de dans. Je staat
dan op 03.00 uur*

Begin opnieuw bij tel 2



**Workshop Jos Slijpen
Januari 2008**