

THIS IS US

4 WALL LINE DANCE

Muziek als voorbeeld: This Is Us, Mark Knopfler & Emmylou Harris

Aantal BPM:

Choreograaf: Gaye Teather

Niveau: 2

TOE TOUCHES, POINT, TOUCH

- | | |
|------|-------------------|
| 1 RV | tik teen voor |
| 2 RV | stap naast LV |
| 3 LV | tik teen achter |
| 4 LV | stap naast RV |
| 5 RV | tik teen voor |
| 6 RV | stap naast LV |
| 7 LV | tik links opzij |
| 8 LV | tik teen naast RV |

VINE ¼ TURN L, BRUSH, JAZZ BOX, HOLD

- | | |
|-------|-------------------------------------|
| 9 LV | stap links opzij |
| 10 RV | stap gekruist achter LV |
| 11 LV | stap voor na ¼ draai linksom |
| 12 RV | veeg voet over vloer naar voor |
| 13 RV | stap gekruist over LV |
| 14 LV | stap achter |
| 15 RV | stap rechts opzij |
| 16 | rust |

CROSS ROCK, SIDE, HOLD, CROSS ROCK, ¼ TURN R, HOLD

- | | |
|-------|--------------------------------------|
| 17 LV | rock gekruist over RV |
| 18 RV | rock terug |
| 19 LV | stap links opzij |
| 20 | rust |
| 21 RV | rock gekruist over LV |
| 22 LV | rock terug |
| 23 RV | stap voor na ¼ draai rechtsom |
| 24 | rust |

¼ PIVOT R, CROSS, HOLD, ¾ TRIPLE TURN L, HOLD

- | | |
|----------|---------------------------------------|
| 25 LV | stap voor |
| 26 LV+RV | draai ¼ rechtsom |
| 27 LV | stap gekruist over RV |
| 28 | rust |
| 29 RV | stap achter na ¼ draai linksom |
| 30 LV | stap voor na ½ draai linksom |
| 31 RV | stap voor |
| 32 | rust |

LOCK STEP, BRUSH, LOCK STEP, BRUSH

- | | |
|-------|--------------------------------|
| 33 LV | stap voor |
| 34 RV | lock achter LV |
| 35 LV | stap voor |
| 36 RV | veeg voet over vloer naar voor |

- | | |
|-------|--------------------------------|
| 37 RV | stap voor |
| 38 LV | lock achter RV |
| 39 RV | stap voor |
| 40 LV | veeg voet over vloer naar voor |

MAMBO STEPS

- | | |
|-------|---------------|
| 41 LV | rock voor |
| 42 RV | rock terug |
| 43 LV | stap naast RV |
| 44 | rust |
| 45 RV | rock achter |
| 46 LV | rock terug |
| 47 RV | stap naast LV |
| 48 | rust |

RUMBA BOX

- | | |
|-------|-------------------|
| 49 LV | stap links opzij |
| 50 RV | stap naast LV |
| 51 LV | stap voor |
| 52 | rust |
| 53 RV | stap rechts opzij |
| 54 LV | stap naast RV |
| 55 RV | stap achter |
| 56 | rust |

STEP BACK, HOLD & CLAP (2x), ¼ SAILOR STEP, HOLD

- | | |
|-------|--------------------------------|
| 57 LV | stap achter |
| 58 | rust met klap |
| 59 RV | stap achter |
| 60 | rust met klap |
| 61 LV | stap ¼ linksom gekruist achter |
| 62 RV | stap rechts opzij |
| 63 LV | stap naast RV |
| 64 | rust |

Begin opnieuw

